

## **Waarom omalief ?**

Omdat het zo niet verder kan !!

Uit onderstaand rapport dat is opgesteld na een onderzoek naar de situatie van bejaarden, is gebleken dat de vereenzaming van de bejaarden schrikbarend is.

## **Eenzaamheid / kwetsbaarheid Bejaarde mensen**

- 25 % van de 65-plussers loopt extra risico op gezondheidsproblemen, opname in een tehuis of overlijden. Deze groep kwetsbare ouderen neemt de komende twintig jaar toe van zeventhonderdduizend tot een miljoen. (Bron SCP 2011)
- Eén op de drie Nederlanders voelt zich wel eens eenzaam. (Bron: onderzoek TNS/NIPO, november 2008). Bepaalde groepen lopen een verhoogd risico, zoals chronisch zieken, gehandicapten, ouderen, allochtonen, mantelzorgers, dak- en thuislozen en alleenstaanden.

**Van de ruim 2,6 miljoen 65-plussers voelen bijna 800.000 mensen zich eenzaam. 4% Van de 65-plussers, meer dan 100.000 mensen, voelen zich ernstig tot uiterst eenzaam.** (Bron: onderzoek TNS/NIPO, november 2008).

- Er zijn meer dan 4,1 miljoen 55-plussers. Hiervan voelt meer dan 1 miljoen zich eenzaam. Van hen zijn 200.000 extreem eenzaam, zij hebben slechts een keer in de maand een sociaal contact. (Bron: onderzoek TNS/NIPO, november 2008).
- Eenzaamheid verhoogt je bloeddruk, stressniveau en het risico op een depressie. Daarmee zijn deze gevoelens even slecht voor je gezondheid als roken of overgewicht. Vooral bij ouderen kan eenzaamheid gevaarlijk zijn, omdat zij meestal een zwakker gestel hebben. (Bron: onderzoek Professor Cacioppo, Universiteit van Chicago, mei 2009)

**Van alle 65-plussers woont ongeveer 52% alleen en van alle 75-plussers ongeveer 64,6%. Het meest eenzaam zijn alleenwonende ouderen die gescheiden zijn en weinig sociale relaties hebben.** (Bron: SBS Statline, per 1 januari 2009)

**6,8% van de bewoners (meer dan 10.000 ouderen) in zorginstellingen krijgt nooit bezoek** (Bron: Vilans 2007).

- 1 op de 5 bewoners komt minder dan eens per maand buiten.
- 20% (420.000 ouderen) van de ouderen viert Kerst en Oud en Nieuw niet. Ruim 200.000

ouderen (10 % van de ouderen) in Nederland zitten tijdens de feestdagen zonder bezoek. (Interview-NSS)

- Zelf actief blijven en bijvoorbeeld vrijwilligerswerk doen of deelnemen aan (laagdrempelige) activiteiten vermindert eenzaamheid en de kans op sociaal isolement (prof. Jenny Gierveld, VU Amsterdam, 2009)
- Geschat wordt dat 15% van alle 65-plussers kwetsbaar is (medisch coördinatie-centrum Omnes, 2006). Dit wil zeggen dat ze leven met ernstige ziekten en lichamelijke of psychische beperkingen.

*Dit betekent dus dat we in actie moeten komen om deze situatie een andere wending te geven. Een menselijker houding jegens ouderen is nodig. We hebben het recht niet om deze mensen weg te laten kwijnen in eenzaamheid. Zij hebben ons land opgebouwd waar wij nu van genieten. Zij hebben ons bijgestaan in de beginfase van ons leven, nu is het onze beurt om hen te helpen.*

LATEN WE ONZE VERSTEENDE HARTEN VERZACHTEN EN ONZE GESLOTEN OGEN  
OPENEN.

DAN ALLEEN KUNNEN WE ONZE OUDERS/GROOTOUDERS LIEFHEBBEN EN ZE  
OPNEMEN IN ONZE HARTEN